

Programa de Coaching Laboral Sistémico

Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3	Workshop 4	Workshop 5
<p>Visión sistémica</p> <p>Trabajo sistémico</p> <p><i>Explicación de la metodología</i></p>	<p>Currículum sistémico y oculto</p> <p><i>Cómo reconozco mi experiencia vital y profesional</i></p>	<p>El hecho de ser mujer en el trabajo</p> <p><i>Límites y creencias de mi sistema familiar : Sobre el trabajo y el dinero</i></p>	<p>Objetivos laborales: recursos, obstáculos y oportunidades</p> <p><i>¿ Dónde quiero ir Qué opciones tengo Qué elijo</i></p>	<p>Equilibrio vida-trabajo</p> <p><i>Gestión sistémica del tiempo con enfoque de género</i></p>
<p>Yo y el trabajo: <i>cuál es mi relación con el trabajo</i></p> <p><i>Mi Situación actual, conexión con mis necesidades</i></p>	<p>Reconocimiento y puesta en valor de mi trayectoria vital y profesional</p> <p><i>Cómo acepto y valoro mi trayectoria laboral</i></p>	<p><i>Qué necesito transformar de mi sistema de creencias</i></p>	<p>Recursos y obstáculos internos y externos</p> <p><i>Qué me bloquea</i></p>	<p>Conciliación desde un enfoque sistémico: yo, mi pareja, mi familia y el trabajo</p> <p>Mi lugar en el mundo</p>
<p>Diagnóstico situacional</p> <p><i>Imágenes que hablan</i></p>	<p>Dinámicas sistémicas grupales y de Coaching</p> <p><i>Qué nuevo aprendizaje tengo</i></p>	<p>Genograma laboral y patrones sistémicos</p> <p><i>Dibujando mi genograma</i></p>	<p>Dinámicas sistémicas grupales</p> <p><i>Diseñando mi futuro</i></p>	<p>El poder de las conversaciones para la conciliación y el equilibrio vida -trabajo</p>